

ANNI SENNOV

EXTRAIT DU LIVRE

**LES ÉNERGIES CRISTAL ET INDIGO :
UN ÉQUILIBRE À TOUS LES NIVEAUX**

Ce livre est disponible sur [Amazon.fr](https://www.amazon.fr).

good adventures publishing

Les Énergies Cristal et Indigo : un équilibre à tous les niveaux

©2016, Anni Sennov et Good Adventures Publishing

Première édition, deuxième impression

Imprimé en Cambria

Mise en page : Anni Sennov – www.good-adventures.com

Conception de la page de couverture :

Michael Bernth – www.monovoce.dk

Photo de couverture : Pata Degerman

Photo de l’auteur o : Lisbeth Hjort – www.lisbethhjort.dk

Titre anglais :

Balance on All Levels with the Crystal and Indigo Energies

Traduit de l’anglais par Gabrielle Sedita

Relu par Sue Jonas Dupuis

Toute reproduction, photographique, mécanique ou autre, de ce livre ou de parties de ce livre est interdite, en vertu des lois danoises en matière de droits d’auteur.

ISBN 978-87-92549-67-9

Remerciements

Je souhaite vivement remercier Finn Pata Degerman de m'avoir permis d'utiliser sa très belle photographie sur la couverture de ce livre. La photo a été prise à minuit, sur l'archipel d'Ekenäs, au sud de la Finlande.

Avis

Malgré tout le soin apporté par l'auteur et l'éditeur pour assurer l'exactitude et l'intégralité des informations contenues dans cet ouvrage, nous déclinons toute responsabilité quant aux erreurs, inexactitudes, omissions, ou toute autre incohérence. Toute opinion perçue comme étant offensive par des personnes, lieux ou organismes est involontaire.

Les lecteurs sont tenus de se fier à leur propre jugement ou de consulter un expert en médecine holistique ou leur médecin pour toute application pratique à leurs problèmes individuels.

Sommaire

Introduction	11
L'Histoire derrière l'AuraTransformation™	12
Où allons-nous ?	15
L'Énergie des Temps Nouveaux	19
Les Enfants Indigo	22
L'Aura Indigo et le corps Équilibre	24
Les Enfants Cristal	27
2009 – Naissance d'individus pur Cristal	27
2012-13 – Naissance d'enfants pur Cristal	27
Sources cosmiques et mimétisme énergétique	28
La Transition de l'aura Indigo à l'aura Cristal	31
Caractéristiques des enfants Cristal	31
Les Enfants de Feu à la volonté pure	33
Les Enfants Cristal et leurs parents	35
Dire au revoir	37
Les Enfants Nouveaux et la santé	37
Différences entre les enfants Cristal et les enfants Indigo	40
Les Enfants transitionnels	44
1992-94	44
1987-91	45
Expansion de la conscience	47
L'Influx de nouvelles énergies	47
À vous de contribuer à votre développement	50

Nouvelles méthodes de soin pour le développement personnel	52
Quel est le bon moment pour transformer sa conscience ?	54
Les Soins	55
L'AuraTransformation™ : plus qu'un simple soin	56
L'AuraTransformation™	58
Qu'est-ce que l'AuraTransformation™ ?	58
Qui peut bénéficier d'une AuraTransformation™ ?	63
Personnes nées avant 1987	63
Jeunes et adultes nés entre 1987 et 1991	64
Jeunes nés entre 1992 et 1994	64
Enfants et jeunes nés entre 1995 et 2003	64
Enfants nés entre 2004 et 2008	65
Enfants nés entre 2009 et 2012	65
Enfants nés après 2013	66
Quand est-il préférable de ne pas être Aura-transformé ?	66
Que se produit-il pendant une AuraTransformation™ ?	67
À quelle vitesse réagit-on à une AuraTransformation™ ?	71
Les Trois structures auriques	73
L'Aura de l'âme	74
L'Aura Indigo	78
L'Aura Cristal	81
Intégration de nouveaux axes énergétiques puissants	83
Élargissement de la conscience	84
Le Karma	86
Une Bibliothèque mentale	87
Blocage de la conscience	88
Attirance et établissement de limites	89
Intuition et plénitude	90

La Nouvelle aura	92
Transformations physiques	94
Le Corps physique	94
Santé	94
Sexualité et vitalité	96
Transformations personnelles	97
La Redécouverte du Soi véritable	97
La Conscience	98
Équilibre et intuition	99
Pouvoir de manifestation et pouvoir de matérialisation	99
Établir des limites	100
Sens de la justice	101
Sens de la liberté	103
La Joie	104
Tempéraments	104
Le Rayonnement	105
La Capacité d'attraction	106
Le Magnétisme et le pouvoir de manifestation	107
La Protection	108
La Volonté	109
L'Ouverture	110
L'Honnêteté	111
Le Désir d'aider les autres	112
Les Relations interpersonnelles	114
L'Amour	114
Les Relations familiales	115
Élever des enfants	116
Les Relations de couple	118
Le Couple et la sexualité	119
La Jalousie	119
Les Relations professionnelles	120

Développement de la conscience des Temps Nouveaux	122
Le Présent	122
La Prise d'initiatives	122
L' Intuition	125
Intuition et éthique	126
Utiliser son intuition	128
Une Vue d'ensemble	129
La Méditation	131
La Conscience vue sous des angles différents	132
L'Énergie de l'âme et le karma	132
L'Énergie des Temps Nouveaux et le dharma	133
La Tour énergétique	135
Les Êtres de la première dimension	137
Les Êtres de la deuxième dimension	137
Les Êtres de la troisième dimension	139
Les Êtres de la quatrième dimension	140
Les Êtres de la cinquième dimension	140
L'Éveil de la conscience	142
Les Chutes de conscience	145
Développement global	146
La Différence entre l'esprit et la matière	148
Utiliser sa conscience de façon constructive	154
Pouvoirs magiques	154
Recourir à l'énergie et à la magie dans la vie quotidienne	154
Recettes magiques	155
L'Amour pur	156
Les Souhaits	156
Soyez magicien – d'autres le sont aussi !	158
L'Énergie masculine et féminine	159
L'Équilibrage des énergies par l'AuraTransformation™	159

Perceptions incorrectes concernant les énergies masculine ou féminine	159
L'Ovule et le spermatozoïde	160
L'Énergie intérieure et extérieure	161
L'Énergie masculine et sociable	161
Le Féminin a besoin du masculin	162
L'Équilibre personnel	162
L'Énergie masculine pure	165
L'Énergie féminine pure	171
Le Masculin et le féminin après une Aura- Transformation™	177
Comment maintenir mon nouvel équilibre ?	177
Aider ses enfants et s'aider soi	179
La Nouvelle aura du point de vue spirituel	182
La Transition vers les Temps Nouveaux	182
Le Monde spirituel	184
L'Arrière-pays spirituel de la Terre	186
L'Ombre et la lumière	190
Créer un équilibre	191
La Puissance divine	192
Esprits sœurs	193
Être maître chez soi – le libre arbitre	194
Les Adultes du futur	196
Les Adultes Cristal de demain	197
Conclusion	203
Présentation de la créatrice AuraTransformation™	205
Anni Sennov	205
Les Livres d'Anni Sennov	207

Ressources	209
La formation d'Aura Mediator™	210

Introduction

Ce livre est une version mise à jour réunissant deux de mes livres : *Balance on All Levels (Un équilibre à tous les niveaux)*, paru en 2002 et *Crystal Children, Indigo Children and Adults of the Future (Les enfants Cristal, Indigo et les adultes du futur)*, paru en 2004.

Ce livre vous expliquera ce qu'est une AuraTransformation™. Il décrit aussi les différences entre les trois structures auriques, à savoir l'aura de l'âme, l'aura Indigo des Temps Nouveaux et l'aura Cristal. Enfin, il vous indiquera comment chaque domaine de la vie, tant personnel qu'énergétique, est touché à sa façon par une AuraTransformation™.

Une partie du livre explore les concepts du masculin et du féminin, de toute importance pour l'équilibrage qui suit toujours une AuraTransformation™. La partie finale du livre donne un aperçu du phénomène d'AuraTransformation™ d'un point de vue spirituel.

Si après avoir lu cet ouvrage, vous souhaitez bénéficier d'une AuraTransformation™, vous trouverez une liste d'Aura Mediators qualifiés en vous rendant sur **www.auratransformation.fr**.

Je vous souhaite tout de bon sur votre chemin et j'espère sincèrement que vous choisirez l'aura des Temps Nouveaux et toutes les opportunités qu'elle peut vous offrir, si vous sentez que cela pourrait vous être bénéfique.

Avec toute mon amitié,

Anni Sennov
Printemps 2011

L'Histoire derrière l'AuraTransformation™

Quand j'étais très jeune, je n'avais jamais entendu parler du monde alternatif. Je ne connaissais que les horoscopes que l'on trouve dans les magazines, qui m'intéressaient beaucoup, d'ailleurs – prédire l'avenir, imaginez cela !

À 17 ans, j'ai commencé à lire des ouvrages sur l'astrologie, qui est devenue une passion dévorante. Puis à 22 ans, j'ai peu à peu découvert divers soins, la méditation, les voyages planétaires et la régression thérapeutique, avec pour effet de radicalement dissoudre ma perception du monde. Je décidai donc de mettre de côté pendant quelques années toutes ces nouvelles connaissances concernant les modes de vie alternatifs.

Lorsque j'eus 27 ans, je tombai gravement malade pendant trois ans et demi, souffrant de crises d'eczéma très sévères. Pendant cette période, les membres du système médical établi me firent subir toute une batterie de traitements, sans aucun résultat probant. J'essayais également tout ce que je pouvais trouver en matière de thérapies alternatives, mais rien ne soulageait cette affection si douloureuse.

Par une journée d'été brûlante, je résolus d'être en bonne santé coûte que coûte, et que cette responsabilité était entièrement la mienne. Je décidai d'arrêter de mettre constamment ma vie entre les mains de thérapeutes. C'est alors qu'un « miracle » se produisit.

En moins de deux semaines, mon eczéma disparut, et je découvris que j'étais enceinte. Ces deux événements me semblaient avoir découlé de ma décision consciente d'assumer la responsabilité de ma vie.

Je ne savais cependant pas encore qu'à la différence de la plupart des gens, mon aura ne comportait aucun corps énergétique. Quelques années passèrent, durant lesquelles je me limitai à la lecture d'horoscopes et aux soins, tout en m'occupant de mon jeune fils, avant de recevoir le message qui allait devenir l'AuraTransformation™ et que la solution à mon problème cutané me semble soudain évidente. C'est à ce moment que les choses commencèrent à vraiment décoller dans mes pratiques de soin. Ce processus provoqua énormément de résistances autour de moi. Mon entourage et un certain nombre de praticiens alternatifs trouvaient vraiment qu'il me manquait une case. Comment était-il donc possible que je puisse percevoir des états énergétiques qui allaient bien au-delà de toute connaissance spirituelle reçue en channelling jusque-là ?

Cela s'explique par le fait que leurs auras étaient intactes, alors que la mienne ne l'était pas, en raison de ma maladie. Curieusement, ceci n'avait pas été détecté par les médiums que je fréquentais au cours de cette période. Ils n'étaient pas en mesure d'appréhender mes états énergétiques, qui étaient bien au-delà de leur propre cadre de compréhension, phénomène qui continue à ce jour à prédominer dans certains cercles spirituels, bien qu'heureusement, la compréhension de l'énergie ait progressé.

Je suis sûre que lorsque je commençai à diffuser le concept de l'AuraTransformation™ de façon plus poussée, mes collègues des cercles de thérapies alternatives ont dû me trouver vraiment provocante.

Aujourd'hui, il existe de nombreux Aura Mediators spécialement formés, surtout en Scandinavie. Ils sont heureusement capables de communiquer le concept de façon beaucoup plus modérée que je l'ai fait lors de ma découverte en 1996.

Ma propre AuraTransformation™ se produisit grâce à l'aide d'une amie guérisseuse et qui put canaliser des énergies extrêmement puissantes.

Avant ma guérison, j'avais reçu des signaux très clairs indiquant que j'avais besoin d'intégrer de toute urgence une protection plus puissante autour de mon corps, car mon aura comportait une « fuite » et laissait mon énergie s'écouler autour de moi. Je ne me doutais pas qu'une AuraTransformation™ était sur le point d'avoir lieu.

Lors de ce soin, mon amie entra dans un état ressemblant à une transe, mais heureusement, grâce à mes capacités psychiques, je fus capable de rester concentrée pendant l'intervention, durant laquelle ma conscience spirituelle se connecta totalement à mon corps. Cette méthode, qui fut rapidement adoptée par la plupart de mes clients sur une période relativement courte, devint la base qui permit d'apporter l'énergie des Temps Nouveaux à de nombreuses personnes.

Où allons-nous ?

Le monde et notre vie sont toujours en partance vers de nouveaux horizons. La nature de l'esprit et de la vie est d'être en perpétuel mouvement.

Ce n'est qu'à travers la matérialité comprimée et la matière sur cette Terre que les choses restent stables et conservent leur forme et leur structure au fil du temps.

Si nous étions en mesure de rester aussi immobiles que la matière la plus dense, la vie deviendrait impossible. Lorsque les gens se retrouvent totalement ou partiellement bloqués, que ce soit émotionnellement, mentalement ou physiquement, et ne comprennent pas ou ne parviennent pas à aller dans le sens du flux de vie éternelle, l'énergie vitale devient paralysée, entraînant des déséquilibres physiques et mentaux.

Il est donc essentiel de rester en mouvement intérieur, pour faire fructifier les conditions de vie optimales pour l'esprit. Il est tout aussi important de veiller au repos régulier du corps physique, pour ne pas se retrouver à plat. Le mental ne se fatigue pas ; il peut facilement rester éveillé tant qu'il est suffisamment stimulé.

Le besoin de sommeil et de repos provient entièrement des besoins du corps et du cerveau, dans la mesure où ces deux systèmes travaillent énormément pour nourrir l'ensemble de l'architecture en fournissant un cadre solide et harmonieux.

Combien d'amoureux passent leur temps à dormir ? Pas beaucoup ; ils préfèrent vivre, ressentir, flotter dans leur état mental

de pur plaisir. La nécessité de se reposer est fondamentale et devra être satisfaite à un autre moment, lorsque la vie, l'esprit et l'énergie ne seront pas occupés de façon aussi intense. Il est d'ailleurs intéressant de noter que votre corps n'éprouve en réalité aucune fatigue lorsqu'il est intensément traversé par la vie et l'amour. La vie et l'esprit sont au cœur de l'existence et constituent un véritable élixir de jouvence. Ils font tourner le corps et l'ensemble de notre système à plein régime, créant ainsi une base qui permet de jouir d'une espérance de vie plus longue que si le système fonctionnait plus lentement, accablés par la lourdeur ou la dépression.

Une fois que la période initiale de l'état amoureux est émusée, on ne se réveille pas tout d'un coup en ayant besoin d'une bonne nuit de sommeil. Le repos n'est pas problématique tant que le mental est vif et heureux.

L'esprit est la vie ; lorsque la vie circule harmonieusement, elle crée des conditions qui permettent à l'esprit de donner à votre corps une énergie vitale plus forte et davantage de bonheur.

Donc... où nous dirigeons-nous ?

Nos systèmes humains sont sur le point de s'ouvrir à un espace élargi afin que l'énergie d'esprit et de vie puisse nous emplir au plus haut degré. En observant les jeunes enfants aux énergies radicalement nouvelles qui arrivent en ce moment sur Terre, nous remarquons des énergies qui ne peuvent être supprimées par autre chose que les limites physiques du corps ou de l'ignorance humaine et par un manque de compréhension de la structure interne dont sont équipés ces nouveaux enfants dès la naissance.

Malgré leur petite taille et le fait qu'ils ne peuvent pas encore parler ni comprendre le langage humain, à l'intérieur, ils sont bien souvent dotés d'une capacité spirituelle fort supérieure à celle de leurs parents ou autres adultes.

En tant qu'adultes, nous devons nous souvenir que les enfants plus particulièrement, et nous aussi, bien sûr, sommes en mesure de laisser s'épanouir l'esprit de façon optimale dans le corps, pour vivre notre vie pleinement. Nous devons aussi aider ces enfants à accepter qu'ils doivent fonctionner dans notre société au sein de structures et de cadres « anciens », jusqu'à ce que ceux-ci aient tant changé qu'ils seront parfaitement accordés à l'énergie des Temps Nouveaux. C'est à ce moment-là que les enfants pourront s'identifier à eux.

Notre monde avance désormais constamment vers une énergie des Temps Nouveaux de plus en plus importante. Les parents d'un enfant des Temps Nouveaux ont par conséquent une immense responsabilité. Fort heureusement, ils peuvent la partager avec d'autres personnes, s'ils le veulent bien.

Les adultes représentent le pont entre les temps anciens et nouveaux ; ils doivent enseigner à leurs enfants comment vivre en équilibre physique et spirituel, en sachant que les adultes sont eux-mêmes le produit d'une énergie des temps anciens concentrée sur l'extérieur et reposant sur tout ce qui peut être vu, entendu et ressenti.

Contrairement aux adultes, les enfants d'aujourd'hui arrivent ici en ayant une énergie d'esprit totalement libre et intuitive, intérieurement guidée et une force vitale directement intégrée à leurs systèmes. C'est d'une évidence aveuglante, même pour les adultes les plus limités. Les adultes devront apprendre à adopter cette énergie comme la leur et à ne pas la considérer comme étant indésirable, devant être refoulée ou éliminée au plus vite.

Les enfants des Temps Nouveaux sont en principe des enfants extrêmement intelligents, dotés d'une remarquable perspicacité. Leur ouverture d'esprit vis-à-vis de la nouveauté est telle qu'ils peuvent inspirer leurs parents et autres adultes sur leur propre chemin d'épanouissement personnel. Les adultes doivent cependant nourrir une attitude ouverte et positive envers les

contributions des enfants dans la vie de tous les jours.

Tout le monde voit bien que les enfants des Temps Nouveaux diffèrent des enfants d'époques antérieures ; ils sont si pleins de vie que cela peut parfois même être pénible pour leurs parents, enseignants et adultes de leur entourage, lorsqu'ils se laissent aller. Si les adultes n'ont en eux aucune trace d'énergie des Temps Nouveaux, leurs systèmes risquent de « court-circuiter » plusieurs fois par jour, à force d'essayer de s'aligner à la vivacité interne et externe de ces enfants. Ces enfants sont ici pour de bon, nous devons nous attendre à en accueillir de plus en plus, les adultes ayant fait le choix de les engendrer. Il incombe donc à chaque adulte de trouver des solutions rapides et efficaces à tout problème découlant de la coopération ou de la communication entre les générations.

L'Énergie des Temps Nouveaux

Les Temps Nouveaux sont là pour durer, tout comme l'énergie qui accompagne les enfants qui s'incarnent actuellement. Les adultes doivent par conséquent être plus souples dans leur façon d'accueillir ces nouvelles énergies non structurées, et ce de façon plus efficace qu'auparavant. Les adultes doivent également veiller scrupuleusement au respect de leurs frontières personnelles par rapport à ces nouveaux enfants.

Nous sommes à l'aube d'une nouvelle ère, dans laquelle les énergies des enfants sont souvent bien plus puissantes que celles de leurs parents, ce qui explique pourquoi les parents ne doivent pas hésiter à établir des limites claires et à vivre de façon cohérente.

L'énergie et la façon puissante, souvent transgressive et sans inhibition de s'exprimer des enfants des Temps Nouveaux ne doivent évidemment pas dominer les adultes, mais c'est malheureusement déjà le cas dans de nombreux pays.

Les enfants et les adultes doivent faire preuve d'un respect réciproque.

Compte tenu des aspects positifs de l'intégration des énergies non structurées des Temps Nouveaux, il apparaît clairement que de nombreux adultes devront réévaluer leur façon d'éduquer leurs enfants, ainsi que leur regard sur le monde. Les enfants reflètent jusque dans les moindres détails les comportements adultes, et particulièrement ceux des parents, provoquant d'incroyables révélations. Malheureusement, les enfants ne gomment pas les caractéristiques et comportements moins reluisants qu'ils héritent de leurs parents !

Si vos enfants semblent vous renvoyer des traits personnels dont vous n'êtes pas fier, commencez par vous observer et modifiez les comportements en vous, pour stimuler une empreinte

positive chez votre enfant.

Les enfants des Temps Nouveaux ont souvent besoin d'aide pour comprendre et respecter les habitudes et coutumes familiales et sociales. Ce n'est que lorsque cette compréhension est suffisamment bien ancrée qu'il est envisageable de les consulter ou de les inviter à contribuer à la maison ou à leur environnement immédiat. Ils ne manqueront alors pas de faire de nombreuses propositions constructives, nous mettant souvent sur la voie de raccourcis.

Les enfants doivent apprendre à gérer leur propre énergie avant de pouvoir espérer avoir une influence plus décisive sur leur vie et leur entourage. Dans la mesure où l'énergie que ces enfants génèrent est loin d'être négligeable, elle ne doit pas être libérée prématurément, sans supervision, ni avant l'acquisition nécessaire d'une dose de retenue. Cela équivaldrait autrement à l'effet d'un essaim d'abeilles pénétrant subitement chez vous – de surcroît, c'est vous qui aurez laissé la porte ouverte à ces problèmes.

Les parents d'enfants des Temps Nouveaux doivent donc s'assurer que leurs enfants sont capables de gérer leur interrupteur personnel en toute sécurité avant de les lâcher dans le monde adulte. C'est une responsabilité dont prennent conscience de plus en plus de parents, à mesure que nous progressons dans les Temps Nouveaux, où l'honnêteté, la confrontation directe, la cohérence et la responsabilité deviennent la norme.

En accueillant des enfants à une époque si particulière, les adultes ne doivent pas uniquement accueillir les aspects sympathiques de leur enfant, sous prétexte qu'ils ne sont pas en mesure d'intégrer leur être complet. Ils doivent accepter tout l'enfant ou ne pas en avoir, voire déléguer la responsabilité entière de l'enfant à quelqu'un d'autre, sans s'attendre à recevoir un

« laissez-passer » en tant que parents lorsque tout le travail parental aura été fait.

Les enfants des Temps Nouveaux sont en réalité tout aussi loyaux envers leurs guides dans la vie que l'étaient les enfants envers des parents irresponsables auparavant.

Aujourd'hui, les parents n'ont aucune garantie que leurs enfants leur seront attachés pour toujours, à moins d'agir de façon positive tout au long de leur enfance, ce qui est d'ailleurs juste. L'attention et l'énergie de vos enfants ne vous sont pas dues simplement parce que vous êtes leur parent biologique. Vous les méritez en échange de bienfaits que vous leur procurez.

À l'avenir, l'esprit et le corps ne feront qu'un. Les personnes partageant des affinités de cœur et suivant toujours les impulsions de leur cœur chemineront ensemble à la fois en pensée et dans la vie physique.

À vous de contribuer à votre développement

Les milieux spirituels avaient depuis longtemps perçu qu'aux alentours de l'an 2000, la Terre entrerait dans les Temps Nouveaux, mais très peu de personnes ont compris que l'avènement d'une nouvelle conscience sur la Terre exigerait un effort concret de la part de chaque adulte.

Beaucoup crurent qu'à l'heure des Temps Nouveaux, il suffirait de cultiver des *pensées positives* et une *vie saine* ; malheureusement, ceci n'est pas toujours suffisant. Bien sûr, avoir des pensées positives et vivre sainement sont des démarches positives, mais il s'agit aujourd'hui de réorienter la conscience globale de la plupart des adultes. L'énergie des Temps Nouveaux ne concerne pas que les enfants.

Du point de vue de la conscience, l'énergie des Temps Nouveaux représente un influx totalement différent d'énergie vers notre planète ; cette énergie est plus dynamique et orientée sur l'amour que celle à laquelle nous étions habitués. Cet influx a une incidence sur tous les habitants de la Terre et a commencé au milieu des années 80, bien avant le changement de siècle.

L'énergie des Temps Nouveaux est arrivée sur la Terre, d'elle-même, mais ce n'est pas pour autant qu'elle se glissera dans nos systèmes énergétiques.

Cette énergie nous permettra d'intégrer de nouvelles valeurs dans notre vie, chacun à son propre rythme et donnera lieu à de nouvelles façons de vivre. Pour que les valeurs des Temps Nouveaux génèrent une force de pénétration suffisante à travers l'ensemble de la population terrestre, il faudra d'abord radicalement augmenter la fréquence de la Terre et de sa population, de façon à s'aligner à ce nouvel influx énergétique. Ceci ne se produira cependant pas tout seul, contrairement à ce que beaucoup pensent et espèrent. Une force de manifestation externe, sous la forme d'un thérapeute, doit ancrer l'énergie de la nouvelle

aura dans le corps.

L'énergie de l'âme des temps anciens, régie par le karma, doit laisser la place à l'énergie d'esprit libre et non structuré des Temps Nouveaux, pour que les adultes intègrent pleinement les normes et les valeurs de l'énergie Indigo ou Cristal dans leur conscience et équilibrent par ce fait leurs personnalités interne et externe.

Seuls les enfants Indigo et Cristal n'auront pas besoin de modifier les valeurs et normes de leur système de conscience, car ils sont nés en ayant la structure d'aura des Temps Nouveaux pleinement intégrée dès la naissance.

Les énergies Indigo et Cristal des Temps Nouveaux n'apparaissent pas d'elles-mêmes. Elle doit être choisie en conscience. Par conséquent, aucun adulte doté de la structure aurique des temps anciens ne se réveillera un matin totalement transformé en un être pur Indigo ou Cristal. Il est tout simplement impossible de matérialiser la structure aurique des Temps Nouveaux seul de façon à ce qu'elle enveloppe le corps définitivement.

Les personnes ayant une aura de l'âme pourront très bien attirer l'énergie Indigo et Cristal par elles-mêmes, mais elles *ne pourront pas* maintenir cette énergie dans leur aura de façon définitive sans concentrer toute leur attention dessus, ce qui détournerait naturellement leur attention des autres domaines importants de leur vie.

Une force de matérialisation dont l'énergie est elle-même bien ancrée *doit* agir de l'extérieur pour être en mesure de relier l'énergie d'esprit au corps, via le corps équilibré Indigo ou l'aura cristallisée.

...

L'AuraTransformation™

Qu'est-ce que l'AuraTransformation™ ?

L'AuraTransformation™ est une transformation permanente de l'aura et du rayonnement personnels. L'AuraTransformation™ remplace l'ancienne aura avec laquelle tout le monde est né par une nouvelle aura. Celle-ci est totalement actualisée et harmonisée avec l'énergie des Temps Nouveaux qui a été pleinement activée aux alentours du tournant du siècle.

Une AuraTransformation™ entraînera de nombreux avantages à un niveau personnel.

En bref, l'AuraTransformation™ relie votre intuition à vos capacités décisionnelles et perfectionne votre charisme et votre rayonnement personnels ainsi que vos pouvoirs de manifestation. Cela se fait en éliminant (en dissolvant) les anciens corps énergétiques – le corps éthérique, le corps astral et le corps mental inférieur – de l'ancienne aura, également appelée l'aura de l'âme. L'énergie de ces corps énergétiques se transforme en un corps Équilibre perfectionné, tel que décrit au chapitre *Les Enfants Indigo*, ou parfois en une aura encore plus puissante, tel que décrite au chapitre *Les Enfants Cristal* de ce livre.

Une AuraTransformation™ s'effectue par l'intermédiaire d'un Aura Mediator™, un(e) thérapeute qui maintient un équilibre intérieur puissant et ayant la capacité à la fois de dématérialiser (dissoudre) et de matérialiser (augmenter) l'énergie contenue dans l'aura.

Un Aura Mediator™ procède à un « équilibrage énergétique » ; à travers l'AuraTransformation™, l'Aura Mediator™ ancre l'équilibre si profondément dans le système du client que celui-ci ne pourra plus percevoir le monde et ce qui l'entoure comme

étant noir ou blanc, ou lumineux et sombre. Les clients reçoivent et atteignent un équilibre dans leur champ énergétique, c'est-à-dire dans leur aura et leur rayonnement, ainsi qu'un équilibre intérieur profond qui ne peut être exprimé verbalement.

Cet état d'équilibre doit tout simplement être ressenti !

En choisissant un Aura Mediator™, il est important de vous fier à votre intuition pour trouver la personne qui semble vous correspondre le mieux. Vous percevrez toujours de petits indices qui vous signaleront si vous devez choisir tel Aura Mediator™ ou tel autre – le choix sera très clair.

L'AuraTransformation™ est une méthode de transformation de la conscience qui active intensément l'influx d'énergie des Temps Nouveaux, de sorte qu'il n'existe plus qu'un petit pas entre une pensée et une action. Il ne s'agit absolument pas de quelque chose à essayer si vous n'êtes motivé que par votre curiosité. Une AuraTransformation™ est une expansion radicale et permanente de votre conscience et de votre rayonnement ; une fois qu'elle a été déclenchée, vous ne pourrez retourner en arrière.

...

Pour résumer, une AuraTransformation™ entraîne :

- L'intégration de l'aura Cristal, bien que certaines personnes conservent l'intégration de l'aura Indigo
- L'accélération du développement personnel
- Une intuition et une vision d'ensemble plus développées
- L'intuition et la capacité décisionnelle commencent à travailler ensemble, amenant un meilleur esprit d'initiative

- Une intensité plus soutenue autour de vos activités et dans la passion que vous portez à vos idéaux fondamentaux
- L'augmentation de votre rayonnement et de votre pouvoir de manifestation personnelle
- Moins de réactivité par rapport à la résistance, ou aux opinions et visions fortes de votre entourage
- Une endurance plus importante
- Une paix intérieure, une estime et une confiance en soi développées
- Vous serez plus enclin à être fidèle à vous-même et à respecter vos besoins
- Prise de conscience accrue de vos besoins mentaux, émotionnels et physiques entraînant une définition de soi plus fouillée et une meilleure capacité à vous dépasser et à établir des limites personnelles et par rapport aux autres
- Joie de vie plus intense et refus d'être dicté par les arrière-pensées d'autrui
- Disparition de la tendance à tout donner sans recevoir quelque chose en retour (chacun y gagnant)
- Plus de facilité à se montrer ouvert, sans rester mentalement sur ses gardes
- Propension plus forte à vivre dans l'instant, spontanéité plus vive, moins de planifications rigides.
- Votre entourage ressent plus fortement vos positions personnelles, sans que vous ayez à les énoncer
- Libération d'anciens karmas ; l'attention est dés-

ormais portée sur le dharma, la raison d'être personnelle

...

À la suite de leur AuraTransformation™, de nombreuses personnes sont souvent étonnées lorsque des voyants ou autres personnes pouvant lire le corps astral dans l'aura de l'âme, n'arrivent pas à détecter ce changement radical dans leur aura et leur conscience. Les personnes fonctionnant avec une aura et une conscience des temps anciens ne sont pas toujours en mesure d'aller au plus profond de la conscience, mais les médiums dotés d'une énergie de l'esprit parviendront toujours à s'orienter dans ce système.

Un clairvoyant astral voit et lit l'aura d'un client en fonction de sa propre vision.

Présentation de la créatrice AuraTransformation™

Anni Sennov

Anni Sennov est à l'origine de l'AuraTransformation™ et la fondatrice des formations d'Aura Mediator™ qui sont organisées dans plusieurs pays, principalement en Europe (www.aura-transformation.fr).

Elle travaille de manière quotidienne avec tous les instructeurs de la formation des Aura Mediators™ dans de nombreux pays. En France, Anni travaille avec Sue Jonas Dupuis, qui est aussi la formatrice en Suisse.

Anni Sennov est conseillère clairvoyante, conférencière internationale et auteure de plus de 20 livres explorant l'énergie, la conscience et le développement personnel, les enfants et les relations des Temps Nouveaux, plusieurs d'entre eux ayant été traduits du danois en nombreuses langues.

Avec son mari Carsten Sennov, elle est partenaire dans la maison d'édition Good Adventures Publishing (www.good-adventures.com), ainsi que dans la société de conseil et de coaching SennovPartners (www.sennovpartners.com), où elle est consultante en développement personnel, en énergie et en conscience.

Anni et Carsten Sennov ont développé four element profile™ (www.fourelementprofile.com), un indicateur de type de personnalité constitué des quatre principales énergies correspondant aux éléments du Feu, de l'Eau, de la Terre et de l'Air, présen-

tes en chacun dans des associations de force et d'équilibre divers. De nombreuses formations sont proposées pour comprendre et intégrer ces éléments, que ce soit dans le domaine professionnel ou à titre personnel.

Anni Sennov est née au Denmark en 1962 et a évolué à l'origine dans le monde de la finance. Depuis 1993, elle dirige son propre cabinet d'orientation personnelle, où sa grande force est sa capacité à percevoir par clairvoyance les nombreuses circonstances pertinentes concernant la personnalité et la conscience de ses clients.

Le travail et les livres d'Anni Sennov sont cités dans de nombreux magazines et journaux et ont été diffusés à la radio et la télévision, tant en Europe que sur d'autres continents.

Vous pouvez vous connecter au profil d'Anni Sennov sur LinkedIn, Google+, Twitter et Facebook, où son profil d'auteur est disponible en anglais :

www.facebook.com/annisenov.authorprofile/

Vous pouvez aussi vous abonner à sa newsletter en anglais en vous rendant sur **www.annisenov.com**.

Abonnez-vous au blog d'Anni Sennov (en anglais):

www.annisenov.com/category/blog/

En outre, il est possible de s'abonner à la newsletter en anglais du four element profile™ sur **www.fourelementprofile.com**.

Enfin, des vidéos à propos de l'AuraTransformation™ sont disponibles sur **www.youtube.com/sennovpartners**, ou sur le four element profile™, sur **www.youtube.com/fourelementprofile**.

Les Livres d'Anni Sennov

Livres disponibles :

Les Énergies Cristal et Indigo : un équilibre à tous les niveaux

Balance on All Levels with the Crystal and Indigo Energies (anglais)

Balance på alle planer med krystal- & indigoenergien (danois)

Kristalli- ja indigoenergiat ja kokonaisvaltainen tasapaino (finlandais)

Balans på alle plan med krystall- og indigoenergien (norvégien)

Balans på alla plan med kristall- och indigoenergin (suédois)

Récupère ton pouvoir maintenant ! - Co-auteur : Carsten Sennov

Get Your Power Back Now ! (anglais)

Tag din kraft tilbage nu ! (danois)

Energy of the Art of Self-defense (japonais) *(2 en 1: Le petit guide de l'énergie 1 + Récupère ton pouvoir maintenant !)*

Astu omaan voimaasi ! (finlandais)

Ta tilbake kraften din nå ! (norvégien)

Ta tillbaka din kraft nu ! (suédois)

Le petit guide de l'énergie 1 - Co-auteur : Carsten Sennov

The Little Energy Guide 1 (anglais)

Den lille energiguide 1 (danois)

Väike energia teeujuht 1 (estonien)

Pieni energiaopas 1 (finlandais)

Energy of the Art of Self-defense (japonais) *(2 en 1: Le petit guide de l'énergie 1 + Récupère ton pouvoir maintenant !)*

Den lille energiguiden 1 (norvégien)

Мини-руководство по работе с энергией, часть 1 (russe)

Den lilla energiguiden 1 (suédois)

Malý energetický průvodce 1 (tchèque)

(L'être Cristal et le processus de Cristallisation I + II)

The Crystal Human and the Crystallization Process Part I (anglais)

The Crystal Human and the Crystallization Process Part II (anglais)

Krystalmennesket & Krystalliseringsprocessen (danois)

Kristallmänniskan och Kristalliseringsprocessen (suédois)

(Age Doré, Terre Dorée)

Golden Age, Golden Earth (anglais)

Den Gyldne Jord (danois)

Jordens Gyllene Tid (suédois)

(Les Esprits Soeurs - le couple des temps nouveaux)

Spirit Mates - The New Time Relationship - Co-auteur : Carsten Sennov (anglais)

Henkikumppanuus – uuden aikakauden suhde (finlandais)

Spirit Mates – The New Time Relationship (japonais)

Andedualitet - Den Nya Tidens förhållande (suédois)

(Les Temps Nouveaux - libre de tout karma)

Karma-free in the New Time (anglais)

Karmasta vapaana uuteen aikakauteen (finlandais)

Karmafri i den nye tiden (norvégien)

Karmafri i den nya tiden (suédois)

(Soyez le leader conscient de votre vie)

Bliv bevidst leder i dit eget liv (danois) - Co-auteur : Carsten Sennov

Bli medveten Ledare i ditt eget liv (suédois)

(Les enfants Cristal, Indigo et les adultes du futur)

Crystal Children, Indigo Children and Adults of the Future (anglais)

Kristall-lapsed, indigolapsed ja uue ajastu täiskasvanud (estonien)

Pure Indigo & Pure Crystal Children (japonais)

Кристалльные дети, дети Индигои взрослые нового времени (russe)

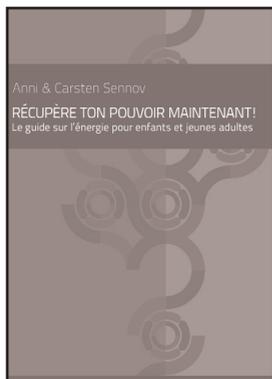
(Le petit guide de l'amour, du sexe et de l'attrance)

Love, Sex and Attraction - A Short Guide to a Successful Relationship (anglais)

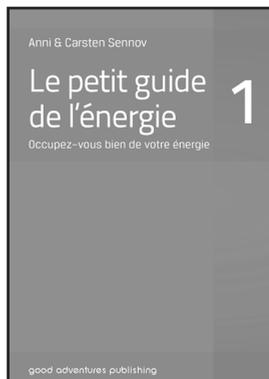
Tous les livres sont disponibles sur www.annisenov.com.

Ressources

Récupère ton pouvoir maintenant !
d'Anni et Carsten Sennov

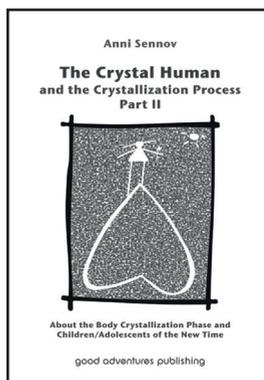
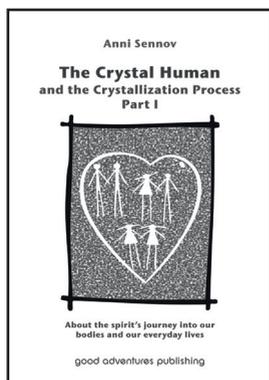


Le petit guide de l'énergie 1
d'Anni et Carsten Sennov



**The Crystal Human and the Crystallization Process
Part I and Part II (anglais)**

d'Anni Sennov



Voir aussi www.amazon.fr

La formation d'Aura Mediator™

La formation d'Aura Mediator™ est une formation intensive se déroulant sur 5 jours, au cours de laquelle les participants reçoivent toutes les habilités et les méthodes nécessaires pour réaliser une séance d'AuraTransformation™.

Qui peut suivre cette formation ?

- Les personnes passionnées et sensibilisées par un travail sur eux-mêmes, sur d'autres personnes et/ou la société en général, à travers le développement et l'élargissement de la conscience d'un point de vue spirituel
- Les personnes souhaitant affiner leurs capacités, leurs compétences personnelles et la qualité générale de leur vie
- Les personnes souhaitant aider les autres en synchronisant et en actualisant leurs champs énergétiques aux énergies en mutation rapide de notre époque
- Les personnes souhaitant utiliser leurs compétences en matière d'AuraTransformation™ dans le contexte d'une activité professionnelle déjà établie, ou en tant qu'offre principale à leurs clients

Chaque participant doit avoir reçu une AuraTransformation™ au moins 2 mois avant leur formation.

Que se passe-t-il pendant la formation d'Aura Mediator™ ?

Cette formation est un processus intensif que l'on vit sur un plan théorique ainsi que dans son corps physique et son aura. Le travail d'AuraTransformation™ et par extension celui de la formation, est lié à l'intégration et à l'équilibrage des nouveaux aspects des quatre éléments (le Feu, l'Eau, la Terre et l'Air) dans le contexte du processus de cristallisation, dans lequel l'esprit est intégré dans l'aura et dans le corps physique.

La compréhension du travail sur l'équilibre, les fréquences et sur la façon de maintenir la souveraineté énergétique est approfondie. La formation enseigne également comment travailler avec les différentes typologies de clients.

La première partie de la formation comporte une consultation individuelle qui dure entre 3 heures et demie et 4 heures. À la suite de ce processus, l'objectif de vie Cristal individuel du participant commence à se développer plus clairement. La source Cristal et le potentiel en tant qu'Aura Mediator™ du participant sont ouverts et activés, ouvrant la voie à la deuxième partie de la formation, plus pratique et théorique.

Cette deuxième partie se déroule en petits groupes de 4 à 8 participants accompagnés par un formateur principal, ainsi qu'un ou deux co-formateurs ou assistants lorsque la formation compte plus de six participants. Les éléments théoriques de la formation auront également des composants dynamiques et interactifs. Une expérience sur le terrain, travaillant professionnellement avec des clients sous la supervision directe du formateur sera aussi intégrée à la formation.

À la suite de la formation intensive sur 5 jours, une phase de soutien téléphonique et par email de deux mois est ouverte,

permettant de répondre aux questions et aux demandes de conseils liées au travail avec les clients en AuraTransformation™.

Inscription

Pour les formations en cours et pour vous inscrire à la formation d'Aura Mediator™, rendez-vous sur **www.auratransformation.fr**.