

ANNI SENNOV

UTDRAG UR

BALANS PÅ ALLA PLAN

MED KRISTALL- OCH INDIGOENERGIN

ISBN13: 9788792549488

Antal sidor: 202

Pris: SEK 320,00

Lista över återförsäljare i Sverige:

**[http://annisen nov.com/alla-bocker/
bokhandlarlista/?lang=sv](http://annisen nov.com/alla-bocker/bokhandlarlista/?lang=sv)**

good adventures publishing

Innehåll

Inledning	9
Historien bakom AuraTransformation™	10
Vart är vi på väg?	12
Den Nya Tidens energi	15
Indigobarn	18
Indigoauran och balanskroppen	20
Kristallbarn	23
2009 - de rena kristallindividerna föds	23
2012-13 – de rena kristallmänniskorna föds	23
Kosmiska källor och energikopiering	23
Övergången från indigo- till kristallaura	26
Kristallbarnens egenskaper	27
Eldbarn med ren viljestyrka	28
Kristallbarnen och deras föräldrar	30
Hur agerar barnen vid avsked	31
De nya barnen och hälsan	32
Kristallbarn kontra Indigobarn	34
Övergångsbarnen	38
1992-94	38
1987-91	39
Medvetandeutvidgning	41
Inflödet av nya energier	41
Du måste själv styra utvecklingen	43
Nya healingmetoder för personlig utveckling	46
När det är dags för en medvetandemässig transformation?	47

Healing	48
AuraTransformation™ är mer än bara healing	49
AuraTransformation™	51
Vad är en AuraTransformation™?	51
Vem behöver en AuraTransformation™?	55
Människor födda före 1987	56
Ungdomar och vuxna födda 1987-1991	56
Ungdomar födda 1992-1994	57
Barn och ungdomar födda 1995-2003	57
Barn födda 2004-2008	57
Barn födda 2009-2012	58
Barn födda från 2013	58
När är det inte lämpligt att få en AuraTransformation™?	59
Hur går en AuraTransformation™ till?	60
Hur reagerar man på en AuraTransformation™?	63
De tre aurastrukturerna	65
Indigoauran	70
Kristallauran	73
Integration av nya starka energifokuseringar	75
Vårt medvetande expanderar	76
Karma	78
Mentalt bibliotek	79
Medvetandemässig blockering	80
Attraktion och gränsdragning	81
Intuition och helhet	82
Fakta om den nya auran	84
Fysiska förändringar	86
Den fysiska kroppen	86
Hälsa	86
Sex och vitalitet	88

Personliga förändringar	89
Att hitta sitt rätta jag	89
Medvetande	90
Balans, intuition och förväntningar	91
Manifestation och genomslagskraft	91
Gränsdragning	92
Rättvisa	93
Frihetskänsla	94
Livsglädje	95
Temperament	96
Utstrålning	97
Attraktionskraft	98
Magnetism och manifestationskraft	98
Skydd	100
Vilja	100
Öppenhet	101
Ärlighet	102
Viljan att hjälpa andra	103
Relationer	105
Kärlek	105
Familjerelationer	106
Barnuppfostran	107
Parförhållanden	109
Relationer och sex	109
Svartsjuka	110
På arbetsplatsen	111
Utveckling av Nya Tidens medvetande	113
Nuet	113
Handlingskraft	113
Intuition	116
Intuition och etik	117
Använda intuitionen	118
Överblick	120

Meditation	122
Medvetande sett utifrån olika perspektiv	123
Själseenergi och karma	123
Nya Tidens energi och dharma	124
Energitornet	125
Första dimensionens människor	128
Andra dimensionens människor	129
Tredje dimensionens människor	130
Fjärde dimensionens människor	131
Femte dimensionens människor	131
Medvetandemässig uppstigning	133
Medvetandemässig nedstigning	136
Den globala utvecklingen	137
Skillnaden mellan ande och materia	139
Använd ditt medvetande på ett konstruktivt sätt	145
Magiska förmågor	145
Användning av energi och magi i vardagen	145
Magiska recept	146
Ren kärlek	147
Önskningar	147
Bli din egen trollkarl - andra är det!	149
Maskulin och feminin energi	150
Balansering vid en AuraTransformation™	150
Felaktiga uppfattningar om den maskulina och femi-	
nina energin	150
Ägget och sädescellen	151
Inre och yttre energi	152
Maskulin och sällskaplig	152
Det feminina behöver det maskulina	153
Den personliga balansen	153
Den rena maskulina energin	155

Den rena feminina energin	161
Maskulint och feminint efter en AuraTransformation™	167
Hur behåller jag balansen?	167
Metoder som hjälper dina barn och dig själv	169
Den nya auran - ur ett andligt perspektiv	172
Övergången till den Nya Tiden	172
Den andliga världen	174
Jordens andliga kulisser	176
Ljus och mörker	180
Viljan att nå balans	181
Gudskraften	182
Andedualer	183
Herre i sitt eget hus - fri vilja	184
Framtidens vuxna	186
Framtidens vuxna kristallmänniskor	187
Avslutning	193
Presentation av personerna bakom AuraTransformation™ i Sverige	195
Therese Lindberg	195
Anni Sennov	196
Anni Sennovs utgivningar på svenska	198
Relaterade böcker	199

Vart är vi på väg?

Världen och livet är ständigt på väg någonstans. Anden och livet är i ständig rörelse. Det är endast i den täta texturen och materian på Jorden som saker kan bevara sin form och konsistens under lång tid.

Om människor kan hålla sig lika lugna som den tyngsta materian slutar allt liv att existera. Om människor helt eller delvis fastnar känslomässigt, mentalt eller fysiskt, och inte har förmågan att flyta med i den eviga livsströmmen, blockeras livet och det uppstår fysiska och psykiska obalanser.

Det är därför viktigt att hålla sig i ständig inre rörelse, så att anden har bra levnadsförhållanden, och att vila kroppen regelbundet, så att de fysiska batterierna inte töms. Det är inte sinnet hos oss människor som blir trött, eftersom det mycket väl kan hålla sig vaket länge om det är något som verkligen intresserar oss. Människors behov av sömn och vila beror helt på kroppen och hjärnan, eftersom det är dessa organ som arbetar hårt för att sätta allt i system, skapa ramar och hålla ihop den kroppsliga strukturen.

Hur många förälskade par sover till exempel bort tiden? Inte många, eftersom de hellre vill leva ut sina känslor och sväva runt i en sinnesstämning av ren njutning. Kroppens basala behov får därför vänta med att bli tillgodosedda till senare, när livet, anden och energin inte kör på högsta växel. Det intressanta är dock att kroppen faktiskt inte blir riktigt trött om livet, förälskelsen och kärleken pulserar genom den med full fart. Livet och anden

är just det livselixir som håller kroppen och materian igång på full fart vilket ger oss ett längre fysiskt liv, än om allting skulle gå långsammare, tyngre och vara mer deprimerande. Vem har någonsin hört talas om människor som behöver sova ut efter att den första förälskelsen har lagt sig? Man behöver nämligen inte extra vila om sinnet är livfullt och glatt. Anden är liv, och om livet flyter på ett positivt sätt, skapas det en möjlighet för anden att tillföra kroppen ännu kraftfullare livsenergi och mer livsglädje än vanligt.

Och vart är det egentligen vi människor är på väg i denna nya tid?

Vi är på väg att skapa mer utrymme i våra mänskliga system, så att anden och livet kan inta oss fullt ut. Titta bara på alla små barn med helt nya energier som strömmar till Jorden just nu. De låter sig inte stoppas av kroppens fysiska begränsningar och vuxna människors okunskap och brist på förståelse för den inre strukturen som dessa nya varelser är utrustade med från födseln. Utifrån sett är barnen fortfarande små och kan ännu inte tala eller förstå det vuxna språket fullt ut, men inuti är de ofta utrustade med en mycket större andlig kapacitet än föräldrarna och andra vuxna medmänniskor.

Som föräldrar och vuxna måste vi därför lära oss att ge plats till att speciellt barnen men också vi själva kan utveckla oss andligen, så att anden kan levas ut via kroppen och vi får möjlighet att leva våra liv fullt ut. Dessutom måste vi hjälpa barnen att fungera inom de gamla ramarna och strukturerna tills dessa har förändrats så att de matchar den Nya Tidens energi som barnen kan identifiera sig med. Världen är i ständig rörelse i riktning mot ännu mer av Nya Tidens energi.

Alla föräldrar till den Nya Tidens barn har därför ett stort ansvar på sina axlar. Som tur är så finns det många vuxna som kan lösa detta gemensamt om de är öppna för det.

De vuxna representerar bron mellan den gamla och den Nya Tiden, och de måste lära sina barn att leva med en fysisk och andlig balans i livet, där de själva är en produkt av den gamla tidens energi med fokus på allt som kan ses, höras och kännas. Barnen kommer istället hit med en inre styrd intuitiv och helt ostrukturerad andeenergi och livskraft i sina system som är fullt synlig för alla vuxna. Denna energi måste de vuxna kunna ta till sig som sin egen och de bör eller får inte behandla den som något främmande som måste kontrolleras eller elimineras så fort som möjligt.

Den Nya Tidens barn är i allmänhet mycket kloka barn med stor mänsklig insikt, och eftersom de är öppna för allt nytt, kan de på många sätt vara med och inspirera sina föräldrar och andra vuxna till personlig utveckling. Detta kräver dock att de vuxna är öppna och positiva inför barnens input i vardagen. Vem som helst kan se att den Nya Tidens barn skiljer sig från tidigare generationers barn. Den Nya Tidens barn är nämligen så fulla av liv att de nästan tar död på sina föräldrar, lärare och vuxna runt omkring dem. Om de vuxna inte själva har den Nya Tidens energi, riskerar de att deras system kraschar flera gånger om dagen när de försöker följa med i barnens inre och yttre tempo. Barnen har dock kommit hit för att stanna, och eftersom det hela tiden blir fler av dem, eftersom de vuxna väljer att få dem, måste samma vuxna hitta en bra och snabb lösning på eventuella samarbets- och kommunikationsproblem mellan generationerna.

AuraTransformation™ är mer än bara healing

Begreppet alternativ behandling täcker ett mycket brett spektrum av olika behandlingsformer, som alla har det gemensamt att antingen kroppen eller sinnet uppmuntras till att på ett naturligt sätt återfå sin balans om den har varit helt eller delvis försvunnen. Alternativ behandling är dessutom baserad på att påverka livsenergin som alla människor har inom sig, så att kroppen och sinnet kan läka sig själv inifrån.

I västvärlden har alternativa behandlingsformer nästan alltid stått i kontrast till allt som den etablerade medicinska världen stått för. Idag har de tydliga gränserna mellan de tidigare stridande parterna blivit något mer flytande när det gäller vilken hjälp man kan få, och på vilka premisser man kan få hjälpen. Det är trots allt en fråga om att patienten ska överleva så länge som möjligt samt med bästa möjliga villkor.

AuraTransformation™ tillhör gruppen alternativa behandlingsformer, även om den inte har fått status som alternativ behandlingsform. Auraförmedlaren, som behandlaren kallas, använder healing för att balansera och stärka klientens fysiska, känslomässiga och mentala kapacitet, så att klienten mår bättre och trivs bättre med sitt liv och sin kropp. AuraTransformation™ kan dock inte jämföras med andra healingsformer, där behandlaren normalt är inne och försöker att reparera den befintliga auran om den är förstörd eller nedbruten. AuraTransformation™ är istället en permanent förändring av auran och utstrålningen, i syfte att uppgradera auran och uppnå en optimal balans mellan kropp och medvetande.

Efter AuraTransformationen kommer behovet av att söka hjälp och energi inom den alternativa behandlingsvärlden främst handla om behandlingar som påverkar den fysiska kroppen på ett mycket påtagligt sätt, t.ex. massage, akupunktur, zonerapi,

body-sds och kraniosakral terapi etc. Efter AuraTransformationen går det nämligen att snabbt ladda upp sig själv både invändigt och utvändigt genom att lägga sig ner och slappna av helt under en halvtimme – något som inte var möjligt på samma sätt med den gamla auran.

Vilja

Om vi människor inte har någon vilja att göra något så kommer vi aldrig någonstans. Viljan är vårt interna verktyg för att komma vidare från där vi befinner oss vid en viss tidpunkt, och om vi inte använder vår vilja eller om vi inte har någon vilja, så når vi aldrig våra mål – det räcker inte enbart med yttre handlingar.

Med den nya auran blir viljan att leva ett bättre och mer meningsfullt liv på många sätt mycket starkare än med den gamla auran, men om man själv önskar det, kan man använda viljan för att uppnå det motsatta – nämligen att få det värre. Man måste vilja ha ett bra liv för att få det och man måste aktivt använda sin beslutsamhet och viljekraft för att uppnå det.

Det är helt omöjligt att hjälpa en person som inte själv vill komma vidare i livet, eftersom det undermedvetna hela tiden kommer att motarbeta alla konstruktiva initiativ och åtgärder som används för att få igång personen. Och även om man inte personligen mår bra av att vara passiv inför familjemedlemmar, vänner och andra människor som mår dåligt, så kan det ibland vara bra att låta dem klara sig själva under en period. Särskilt om de inte är motiverade att ta emot hjälp från andra.

När de har fått nog av eländet och den dåliga situationen, kommer de nog ta tag i problemen utan andras hjälp. Det innebär inte att de av egen kraft kan ta sig hela vägen, och det är därför en bra idé att ge dem en hjälpende hand när de visar vilja att gå vidare med sina liv.

Herre i sitt eget hus - fri vilja

Många människor har ofta en stark känsla av att ödet har ett finger med i spelet vid deras val av partner, och ofta förstärks

denna känsla eller övertygelse av det faktum att båda parter har precis samma känsla av att ha känt varandra tidigare, och i vissa fall för alltid.

Det är så mycket mer mellan himmel och jord än vi människor kan förstå och förklara eller överhuvudtaget kan hantera via vårt medvetande. Det är de allra flesta överens om. Det är därför inte helt osannolikt att vi alla har levt flera gånger tidigare - antingen här på Jorden eller någon annanstans ute i vårt stora universum. Vissa av oss känner helt säkert igen varandra från någon annanstans vilket är något som vårt undermedvetna regelbundet försöker göra oss medvetna om genom olika déjà-vu upplevelser tillsammans med andra människor som vi träffar i vardagen.

Om man tror på reinkarnation, där människor och djur ständigt återföds i en ny kropp på en ny plats på Jorden, så verkar det som om samma personer upprepade gånger följer varandra i grupper i olika liv. De enskilda personerna intar dock inte alltid exakt samma roller i förhållande till varandra i de olika livet. Den person som var ens mamma i ett tidigare liv, kan mycket väl vara ens syster, kusin eller god vän i detta liv.

Begreppen ödet och karma är fenomen som försvinner för alltid när man har fått en AuraTransformation™, eftersom medvetandet lämnar själsplan till förmån för andeenergin på indigo- eller kristallplan. Med den nya auran skapar man sin egen lycka och kommer istället ha möjlighet att själv välja hur livet kommer att se ut. Det kommer dock att vara större fokus på livssyften och dharma, där det slutgiltiga målet med ens liv är fastställt redan från födseln, men där alla människor med den nya aura själv fritt kan välja sin egen väg för att nå sina livssyften. Genom att människorna är karmafria på själsplan och mästare i sitt eget hus på andeplan, ökar människornas medvetenhet och ansvar, vilket gör att de kan skapa sig sitt eget liv på nutida livsvillkor och löpande lära sig mer under livets gång.

Presentation av personerna bakom AuraTransformation™ i Sverige

Therese Lindberg

Therese Lindberg är skandinavisk director för Auraförmedlarkurserna™ samt certifierad Auraförmedlarinstruktör™ i Sverige, Danmark och Norge, där hon samarbetar med Anni Sennov, kvinnan bakom AuraTransformation™.

Hon är dessutom själv Auraförmedlare™ och reser runt för att ta emot klienter i flera länder.

Therese är född i Sverige men talar bl.a. både flytande danska och engelska efter att ha arbetat många år i Danmark inom Maersk koncernen.

Therese brinner för att öka medvetenheten om och förståelsen för den Nya Tidens energier genom att ge behandlingar, hålla föredrag och webinarium samt genom att utbilda samt vidareutbilda Auraförmedlare. Hon är dessutom instruktör och samarbetspartner inom four element profile™ samt för Planetkurserna i Sverige.

Therese har arbetat heltid med AuraTransformation™ sedan 2009 och merparten av de aktiva Auraförmedlarna i Sverige är utbildade eller vidareutbildade av henne.

Therese har dessutom översatt eller varit delaktig vid översättningen vid de av Anni Sennovs böcker som idag finns tillgängliga på svenska. Hon har en enastående förmåga att förklara svåra och komplicerade spirituella frågor på ett enkelt och jordnära sätt med en god portion humor.

På **www.auratransformation.se** samt på **www.thereselind**

berg.com kan du läsa om AuraTransformation™ och Auraförmedlarkurserna™ i Sverige.

Anni Sennov

Anni Sennov är kvinnan bakom AuraTransformation™ (**www.aura-transformation.se**) samt skapare av Aura-förmedlarkurserna™, som sedan 1996 har fått stor utbredning och i dag finns i många olika länder, framförallt i Europa.

Hon arbetar dagligen med Therese Lindberg som är director för Auraförmedlarkurserna™ i Skandinavien.

Anni Sennov är klärvoajant rådgivare, internationell föredrags-hållare samt författare till mer än 20 böcker om energi och medvetande, relationer och den Nya Tidens barn och ungdomar. Flera av dessa böcker är översatta till ett flertal olika språk.

Tillsammans med sin man Carsten Sennov är hon delägare i för-laget Good Adventures Publishing (**www.good-adventures.com**) samt i coaching- & konsultfirman SennovPartners (**www.sennov-partners.dk**), där hon ger råd kring personlig utveckling, energi & medvetande.

Anni och Carsten Sennov har tillsammans utvecklat personlighets-modellen four element profile™ (**www.fourelementprofile.se**), som omfattar fyra huvudenergier motsvarande de fyra elemen-ten; eld, vatten, jord och luft, som finns representerade hos alla människor i olika balans- och styrkeförhållanden.

Anni Sennov började ursprungligen sin karriär inom finan-svärlden och har sedan 1993 haft sin egen rådgivningspraktik. Anni Sennovs arbete och böcker har omnämnts i flera tidningar och tidskrifter samt på TV och radio i många olika länder både

i och utanför Europa.

Du kan länka till Anni Sennovs profil på Plaxo, LinkedIn, Google+, Twitter och Facebook, där hon har en engelsk författarprofil:

<https://www.facebook.com/annisenov.authorprofile/>

Du kan anmäla dig till hennes danska och engelska nyhetsbrev på **www.annisenov.se**, där du också kan läsa artiklar om den Nya Tidens energi och få information om intressanta, informativa och medvetandeutvidgande föreläsningar, kurser och workshops.

Du kan länka till hennes engelska blogg på **www.annisenov.com**.

Sist men inte minst kan du se videos om AuraTransformation™ på **www.youtube.com/sennovpartners** samt om four element profile™ på **www.youtube.com/fourelementprofile**.

Se hennes kalender här:

www.annisenov.com/foredrag-kurser/kalender/?lang=sv

Anni Sennovs utgivningar på svenska

Utgivningar av Anni Sennov

Jordens Gyllene Tid

Balans på alla plan med kristall- och indigoenergin

Kristallmänniskan och Kristalliseringsprocessen

Karmafri i den nya tiden

Kristallbarn, indigobarn och framtidens vuxna (*slutsåld*)

Gemensamma utgivningar av Anni & Carsten Sennov

Bli medveten ledare i ditt eget liv

Ta tillbaka din kraft nu - Energiguide för barn och ungdomar

Andedualitet - Den Nya Tidens förhållande

Den lilla energiguiden 1

Köp Anni Sennovs aktuella böcker på olika språk här:

www.thereselindberg.com

www.adlibris.se

Relaterade böcker

Jordens gyllene tid

Anni Sennov



Kristallmänniskan och Kristalliseringsprocessen

Anni Sennov



Bli medveten ledare i ditt eget liv

Carsten & Anni Sennov



TA TILLBAKA DIN KRAFT NU!

Energiguide för barn och ungdomar (samt föräldrar)

Anni & Carsten Sennov



Den lilla energiguiden 1

Anni & Carsten Sennov



Andedualitet - Den Nya Tidens förhållande

Anni & Carsten Sennov



Karmafri i den nya tiden

Anni Sennov



Se www.good-adventures.com