

Anni Sennov

Kristallmänniskan och Kristalliseringsprocessen

**Andens väg in i
kroppen och vardagen**

ISBN13: 9788792549297

Antal sidor: 282

**Köp boken i vår webshop:
[www.good-adventures.dk / com](http://www.good-adventures.dk/com)**

**Lista över återförsäljare i Sverige:
<http://annisenov.com/alla-bocker/bokhandlarlista/?lang=sv>**

good adventures publishing

Innehåll

INLEDNING	7
DEN NYA TIDENS ENERGI	16
Den Nya Tidens energi har blivit nutidens energi	16
Föräldrar och vuxna som ansvarsamma förebilder	19
Nya Tidens Karma	26
Jorden – en planet med intressekonflikter	29
Kristallenergin jämförd med den gyllene tidens energi	37
KRISTALLENERGIN	43
Människors olikheter	43
Kristallmänniskan	45
Berättelse	51
Aurans väg från själ- till kristallenergi	55
Berättelse	62
Aurans väg från indigo- till kristallenergi	67
Ingen mer kanalisering	73
Medvetandemässig ned- och uppstigning	79
Berättelse	84
När själsmänniskor dör	90
Information om den Nya Tidens energi och vägen dit	94
Ett liv med kristallenergi	109
Berättelse	117
Nya Tidens parförhållande	122
Berättelse	129
Använd din kristallenergi på ett konstruktivt sätt	135
Berättelse	141
Medvetandedimensionerna och de 4 Elementen	143
Berättelse	154
Elementens uttryck i den Nya Tiden	157
Berättelse	163
Dimensioner och andedualer	167

KROPPSKRISTALLISERING	174
Kroppskristalliseringsfasen	174
Berättelse	179
Vägen till snabbare kroppskristallisering	182
Berättelse	184
Rekommenderade kropps- & hälsoprodukter	189
Berättelse	196
Varför kroppskristallisering?	200
Berättelse	203
Motivationskällor	208
Berättelse	211
Den fysiska kroppen och hälsan	213
Berättelse	226
Allmänna förhållanden under och efter kroppskristalliseringen	228
Berättelse	232
DEN NYA TIDENS BARN & UNGDOMAR	237
Den Nya Tidens barn har stora medvetanden	237
Problembarn är också medvetandeutvidgande	245
Allmänt om Nya Tidens barn	250
Barnen och ungdomarnas fysiska verklighet	257
Tankar och osynlig kommunikation mellan människor	266
EXIT	271
FÖRFATTAREN	277
Anni Sennovs utgivningar	279
Relaterade böcker	281

INLEDNING

I den här boken kommer jag på ett övergripande och handgripligt sätt att berätta, om hur det är att leva i och med den Nya Tidens kristallenergi, och med anden helt eller delvis integrerad i kroppen och vardagen. Jag kommer också att berätta om hur anden finner sin väg in i kroppen, och vilka konkreta åtgärder som är lämpliga att vidta för att nå en balanserad sammansmältning mellan anden och kroppen.

Att leva med anden helt eller delvis integrerad i kroppen är ett tillstånd, som alla människor som passerar övergången mellan den fjärde dimensionens indigoenergi och den femte dimensionens kristallenergi, kommer att uppleva någon gång i sitt liv. Boken vänder sig därför till alla läsare som är intresserade av kristallenergin. Den vänder sig även till alla auratransformerade vuxna och till dem som funderar på att genomgå en AuraTransformation™. En AuraTransformation™ leder nämligen människan, från själsenergin via indigoenergin in i kristallenergin, där deras kroppskristallisering aktiveras när tiden är rätt.

Många böcker beskriver andlig energi som ett rent sinnestillstånd utan fysisk karaktär, som vi människor kan komma i kontakt med via exempelvis meditation eller healing. Genom att komma i kontakt med detta rena sinnestillstånd, som många kallar sitt högre jag, får vi direkt kontakt med vårt rena andliga medvetande utanför kroppen. Detta förutsätter dock, att vi befinner oss på själsplan med vårt medvetande, vilket auratransformerade människor och dagens indigo- och kristallbarn inte gör. Kristallmänniskor har sin egen sanning, gudomliga gnista och sin jordiska livsuppgift gömd djupt inne i kroppens cellstruktur.

Fram till sommaren 1996, när jag med hjälp av en god väninna genomgick en AuraTransformation™, utan att någon av oss visste vad detta innebar, var jag i nästan daglig kontakt med min andeenergi och mitt högre jag, via antingen healing, meditation eller kanalisering. Ungefär 2005 visade sig dessa energiverktyg dock plötsligt vara helt överflödiga i mitt liv,

eftersom jag bara behövde sluta ögonen eller sitta helt stilla för mig själv med öppna ögon, utan att fokusera på något särskilt, om jag behövde mer energi eller samla mina tankar. Det blev också lättare för mig att få svar på olika frågor när jag verkligen behövde det. Det enda jag behövde göra var att fokusera på att nå ett lugn i min kropp, så kom svaren till mig. Och så fungerar det fortfarande för mig.

Skillnaden mellan 1996 och idag, är att min andliga energi nu är helt integrerad i min kropp och i min aura tätt intill kroppen, vilket betyder att jag inte längre behöver resa långt ut ur kroppen och ut i det yttersta skiktet av min aura, varje gång jag vill komma i kontakt med min andliga energi. Detta har verkligen sparat mycket tid, och gett mig både fysisk och personlig överskottsenergi i vardagen, för att göra saker som jag brinner för, istället för att varje dag avsätta en viss tid för att finna mig själv, och få anvisningar om vilken väg jag ska gå.

Om man som jag har ett aktivt liv med flera hemmaboende barn, en härlig man och ett intressant arbete, är det onekligen svårt att hitta tid i vardagen för att vårda anden som en separat del av livet och personligheten. Det känns därför oerhört befriande att få kroppen, sinnet och anden att tala samma språk i alla avseenden, utan interna konflikter när jag vill uttala mig om något. Det har ingen betydelse om jag använder min magkänsla eller intuition, eller om jag känner något i min stortå, jag får alltid samma svar. Kristallenergin har arbetat sig in i varje del av min kropp och min aura, och därmed in i hela mitt mänskliga system.

Meditation, healing och andra metoder för att balansera energin, är för mig fortfarande något mycket trevligt och avslappnande, som kan ge mig ro, klarhet, balans och perspektiv. Ofta blir effekten av meditationen dock endast detsamma som några timmars god sömn, och ger alltså inte någon extra kick i mitt system. Kicken får jag istället på det fysiska planet i vardagen, när jag förverkligar mina idéer i livet, och lyckas med olika saker.

Under mitt mångåriga arbete med först astrologi och healing, och sena-

re med AuraTransformation™ och clairvoyance, har jag träffat många intressanta och spännande andligt sökande människor, som genom olika former av energiarbete, har arbetat intensivt med att enbart fokusera på den andliga aspekten av livet. I mina ögon har dock detta rent andliga fokus, ofta lett till att de har tvingats flytta större delen av sitt medvetna fokus bort från den fysiska världen, och därmed bort från sin fysiska kropp och det dagliga livet. Majoriteten av dessa människor har således hamnat i situationer där de helt förlorat kontakten med vardagen när det gäller ekonomi, jobb, hem, familj, vänner, föräldraskap och förhållanden - om de ens haft turen att behålla en partner.

Att ha en grundlig kunskap om sitt högre jag, och därmed sin egen andliga och medvetandemässiga potential, är alltid bra, på samma sätt som det är viktigt att känna till sin egen kropps styrkor och svagheter. Men varför ta bort medvetandet från kroppen - det enda fysiska verktyg som vi kan använda för att förändra de yttre omständigheterna i vårt liv, och helheten runt omkring oss? Kroppen är ju den synliga fysiska manifestationen av människans andliga potential här på Jorden. Varför förneka kroppens värde, när den representerar vår fysiska rörlighet, och det är här på Jorden som vi förväntas leva våra nuvarande liv och uttrycka oss i förhållande till varandra?

Istället för att använda antingen-eller-lösningar i våra liv, där vi människor antingen fungerar och uppfattar oss själva som rent andliga varelser eller som jordiska individer, måste vi kombinera de två världarna genom att hjälpa anden in i kroppen. På så sätt får anden starkt fotfäste i vår fysiska verklighet, som till fullo motsvarar kristallenergens grundstruktur, och därmed kan den andliga och den materiella delen av oss mötas i en och samma sfär i kroppen, och samarbeta med varandra. Detta är ett tillstånd där vi kan lyckas med saker och ting på flera plan samtidigt, och inte bara på det fysiska eller det andliga planet.

Sammanmältningen mellan ande och kropp kan aktiveras via en AuraTransformation™. Då går vi från att vara icke-självstyrande själsindivider, till att istället vara självstyrande och självlärda indigo- och kristallindivider, där vi var och en har en eller flera specifika livsuppgifter kopplade till våra respektive liv här på Jorden. Livsuppgifter som vi förväntas förverkliga, och där vi har friheten att själv välja vilken väg eller vilka vägar vi ska ta i livet. En mycket stor kontrast till livet på själsnivån, där alla människor har varit underordnade ett överordnat kollektivt medvetandet, på samma sätt som djuren. Men där själsmänniskorna till skillnad från djuren, har varit här för att lära sig nya saker och bli klokare och mer intelligenta inom olika områden. På själsplan var nämligen tanken att människan skulle tillägna sig kunskaper i form av insikt, förståelse och utveckling, och att de dessutom skulle integrera de energier som var främmande för dem själva, i syfte att kunna samarbeta bättre med dessa energier.

En AuraTransformation™ leder i första hand till att vårt rena andemedvetande ytterst i auran, kommer ända intill kroppen, där energin omvandlas och ger balans och skydd. Det gör att vår andliga energi blir synlig för andra via vår personliga utstrålning. Med en AuraTransformation™ läggs grunden för att leda en stor del av vårt rena andemedvetande i auran, vidare in i vår fysiska kropp, vilket är en långsam process som kan ta flera år. Denna process kallas kroppskristalliseringsprocessen och är som sagt en mycket tidskrävande process.

Det finns många olika medvetandeutvidgande metoder runt om i världen, som alla syftar till att öka medvetenheten i auran och kroppen, antingen samtidigt eller var för sig. Bland de metoder som finns kan nämnas EMF Balancing Technique® (Electromagnetic Field Balancing), DNA-aktivering, Accelerating DNA Recoding Process, ofta kombinerat med Multi-dimensional Keys of Compassion m.fl. Eftersom jag har väldigt lite kunskap om dessa metoder, kommer jag i den här boken endast hänvisa till AuraTransformation™, som är den metod som jag personligen kan mest om. Det är upp till dig som läsare att lära dig mer om

ovan nämnda metoder, eller andra liknande metoder, om du känner att du vill det.

Kroppskristalliseringsprocessens uppgift är att förena vårt spirituella medvetande och vår andliga kraft med vår kroppsliga struktur och fysiska materia, och när detta är gjort, kommer det att vara mycket lättare för oss att nå våra mål i livet. Vi blir således mer rörliga på både det fysiska, andliga, psykiska och mentala planet, så att vi lättare kan anpassa oss till omgivningen runt omkring oss och, om så krävs, finna mer gynnsamma levnadsvillkor om saker och ting inte fungerar för oss där vi befinner oss vid en viss given tidpunkt i livet. Den Nya Tidens kristallmänniskor ändrar nämligen gärna på viktiga saker i livet, för att uppnå en optimal balans i vardagen och i livet i allmänhet. De försöker alltid nå sina mål, samtidigt som de gör allt för att undvika obalanser i sina liv. I gengäld kan de reagera mycket starkt gentemot andra människor, om de anser att dessa inte bidrar tillräckligt för att hitta en bra och balanserad lösning på ett givet problem. Detta sker genom att de helt utestänger sådana personer från sina liv och tankar. Detta kan gälla både familjemedlemmar, vänner eller kollegor på jobbet. Om kristallmänniskorna utsätts för orättvisor, förtal, okunnighet etc., så konfronterar de den eller de aktuella personerna, och har inga problem med att öppet visa att de inte gillar situationen. De spelar nämligen alltid med öppna kort, och har inget att dölja för omvärlden.

Endast genom att låta anden tränga in i strukturen och in i den fysiska materian, kan vi människor öka frekvensen i de tyngsta och mest kompakta Jordiska och mänskliga energilagren, där allt handlar om överlevnad, strukturer och materialism.

Det är en kunskap som alla kristallmänniskor har djupt inne på cellnivå. Därför vet de också att om de ska lyckas med sina livsprojekt, måste de arbeta hårt för att gå till botten och rensa ut alla täta, förhärdade

strukturella energier och blockeringar, först i auran och därefter i kroppen och dessutom i sin närmaste omgivning.

Under AuraTransformationen transformeras alla känslomässiga obalanser, så att de försvinner helt ur auran. Detta innebär att de inte riskerar att störa när eventuella gamla kroppsliga cellminnen, ska släppas under kroppskristalliseringen.

Anden får dock inte tränga in så snabbt i den fysiska materian, att kroppen riskerar att skadas eller förstöras på det fysiska planet, eftersom cellstrukturen förlorar sin fysiska kodning och inte kan hålla ihop. Om cellstrukturen förlorar sin fysiska kodning, finns det faktiskt en risk för cellförändringar, som i slutändan kan utvecklas till exempelvis cancer eller immunbristsjukdomar. Det är därför mycket viktigt att ta extra väl hand om den fysiska kroppen under kristalliseringsprocessen, och i synnerhet när kroppskristalliseringen pågår. Varken vår fysiska kropp eller vår fysiska planet kan nämligen anpassa sig till nya, okända omständigheter omedelbart. Det gäller även om vi försöker stödja processen genom att skicka ut en massa positiva tankar. All utveckling, oavsett om den är av andlig eller teknisk natur, tar alltid oändligt mycket längre tid på det fysiska planet än på det andliga.

När det gäller den tekniska utvecklingen, är det idag så att många människor inte bara reagerar med psykiskt avståndstagande, om utvecklingen går för fort. Många utvecklar tyvärr också kroppsliga allergier gentemot t.ex. strålning från datorer och mobiltelefoner, som nu måste betraktas som en mer eller mindre integrerad del av den moderna människans liv. Och många människor reagerar på samma sätt vid andlig utveckling, även om deras allergier då är av mer psykologisk natur.

För mig personligen var den kroppsliga kristalliseringsfasen en mycket jobbig period på det hälsomässiga planet, då jag fick allvarliga problem

med atopiskt eksem för andra gången i mitt liv. Detta pågick under flera månader under slutet av 2003, till dess att jag var så sjuk att min hud nästan var helt förstörd. Jag blev tvungen att ta stora mängder kortison (binjurebarkhormon) för att kunna hålla ihop min fysiska kropp. Att ta kemiskt framställda droger var helt främmande för mig, och det stred helt mot min dåvarande livssyn, men jag var tvungen att erkänna att medicinen i detta fall kunde åstadkomma något, som jag själv inte klarade av. Medicinen kunde nämligen läka min kropp och min hud, även om det innebar flera biverkningar, bl.a. att jag gick upp kraftigt i vikt. Beslutet att ta kemiskt framställda mediciner blev således mycket kostsamt för mig på det kroppsliga planet, men först därefter kunde jag påbörja den slutliga mycket omfattande integreringen av all andlig energi ända in på cellnivå.

Min kropp, som är den mest förtätade och fasta delen av min energi, klarade helt enkelt inte striden mot min starka andliga energi, även om tanken ursprungligen var att de två skulle kunna samarbeta på lika villkor. Den andliga elden och min längtan efter sanning brann nämligen helt okontrollerat i mitt system, vilket orsakade att hela min kropp och hud torkade ut. Vid den här tidpunkten förstod jag inte det övergripande dilemmat mellan den andliga och den fysiska grundstrukturen, på samma sätt som jag gör idag. Jag förstod inte hur oförenliga dessa två krafter är, men min sjukdom hjälpte mig att få klarhet i problemet, så att jag lättare kunde acceptera andens långsamma intåg i den världsliga strukturen.

Lyckligtvis återfick jag min fysiska balans efter en lång kamp, och så här i efterhand tycker jag faktiskt att det är fascinerande att jag kunde bli så klok på just andlig energi, genom att se min fysiska kropp brytas ner mitt framför ögonen på mig. Jag måste dock säga att jag idag har mycket svårt att minnas all den fysiska smärta, som nedbrytningen av kroppen innebar vid den här tidpunkten. Jag vet dock helt säkert att jag absolut inte vill gå igenom den här processen igen.

Mina slutsatser efter att ha upplevt allt detta är följande: Om jag, som är

en mycket andligt medveten människa, inte kunde få plats med den rena andliga energin i min fysiska kropp - hur ska då andra människor som inte har samma andliga medvetenhet, kunna få plats med den andliga energin som strömmar in i deras kroppar? Plötsligt förstod jag, att om anden i sin renaste form, skulle inta Jorden från den ena dagen till den andra, som många spirituella människor innerst inne vill, skulle Jordens fysiska struktur kollapsa helt. All mänsklig utveckling och all utveckling av strukturell intelligens, kunskap och insikt skulle således gå helt förlorad. För när anden bränner igenom allt, finns bara ett väsen av allting kvar, ett rent sinnestillstånd, men det finns inget strukturellt minne kvar att bygga vidare på i den mänskliga utvecklingen. Om detta sker, måste livet på Jorden starta om från början, och det mänskliga medvetandet måste utvecklas från grunden igen. Det innebär att det är bättre att röra sig långsamt men säkert framåt, där både anden och materian blir tillgodosedda, samtidigt, och på ett balanserat sätt.

Även om du själv kan styra hur snabbt din kroppskristallisering sker, rekommenderar jag inte att du öppnar upp helt, när du integrerar det rena andliga medvetandet i kroppen. Mitt bästa råd till mina klienter, och nu också till dig, är att istället ta ett steg i taget i din kristalliseringsprocess, och att göra saker och ting i en takt som du kan kontrollera. Titta inte på hur andra gör, eftersom vi alla har vårt eget individuella sätt att integrera vårt andliga medvetande i kroppen. Du kommer att förstå detta när du läser de olika kristalliseringsexemplen, som jag har valt att ta med i boken.

Jag hoppas verkligen att min bok kan hjälpa dig att få en bättre inblick i din personliga kristalliseringsprocess, oavsett hur långt du har kommit i processen, så att du kan känna dig inspirerad att göra det *som känns rätt för just dig*.

Kärleksfulla hälsningar

Anni Sennov

April 2009 (uppdaterad i september 2012)

FÖRFATTAREN

Anni Sennov är kvinnan bakom **AuraTransformation™**, som sedan 1996 fått stor uppmärksamhet i Skandinavien och som i dag finns i många olika länder, framförallt i Europa.

Hon är dessutom skapare av **Auraförmedlarkurserna™** som finns i många olika länder, även i Europa.

Anni Sennov är klärvoajant rådgivare, internationell föredragshållare samt författare till fler än 20 olika böcker om den nya tidens energi och medvetande, kristallbarn och indigobarn, AuraTransformation™ och kristalliseringsprocessen samt personlig utveckling och parförhållande m.m., varav flera böcker är översatta till ett flertal olika språk.

Tillsammans med sin man Carsten Sennov är hon innehavare av förlaget Good Adventures Publishing samt partner i coachning och consulting-firman SennovPartners, där hon vägleder klienter i personlig utveckling, energi och medvetande.

Anni och Carsten Sennov har tillsammans utvecklat personlighetsmodellen **four element profile™**. Den omfattar fyra huvud-energier som motsvarar de fyra elementen eld, vatten, jord och luft, som finns representerade hos alla människor i olika balans- och styrkeförhållanden.

four element profile™ erbjuder många olika kurser både till privatpersoner och till företag med fokus på att förstå samt integrera de fyra elementen.

Anni Sennov är född i 1962 och har sedan 1993 haft sin egen rådgivningspraktik. Hon började ursprungligen sin karriär inom finansvärlden.

Hennes arbete och böcker är omtalade i många veckotidningar, magasin och tidningar samt på radio och tv i många olika länder både i och utanför

Europa.

Du kan länka till Anni Sennovs profil på Linkedin, Google+, Twitter och Facebook där hon har en engelsk författarprofil:

<https://www.facebook.com/annisenov.authorprofile/>

Du kan anmäla dig till hennes nyhetsbrev på danska och på engelska på **www.annisenov.se**. Där hittar du också hennes kalender.

Du kan länka till hennes engelska blogg på **www.annisenov.com**.

Kära läsare,

Om du fattar tycke för boken och önskar mer information kan jag rekommendera dig att titta förbi hemsidan www.annisenov.se där finner du mer information om nya och kommande böcker på svenska samt aktuella föredrag, workshops och kurser runt om i Sverige. Det finns dessutom möjlighet till att du kan anmäla dig till mitt danska och engelska nyhetsbrev som utkommer flera gånger per år. Om du vill kan du också lämna personlig feedback på böcker, föredrag och behandlingar.

Kärleksfulla Hälsningar,

Anni Sennov

September 2012

Anni Sennovs utgivningar på svenska

Utgivningar av Anni Sennov

Jordens Gyllene Tid

Balans på alla plan med kristall- och indigoenergin

Kristallmänniskan och Kristalliseringsprocessen

Karmafri i den nya tiden

Kristallbarn, indigobarn och framtidens vuxna (*slutsåld*)

Gemensamma utgivningar av Anni & Carsten Sennov

Bli medveten ledare i ditt eget liv

Ta tillbaka din kraft nu - Energiguide för barn och ungdomar

Andedualitet - Den Nya Tidens förhållande

Den lilla energiguiden 1

Köp Anni Sennovs aktuella böcker på olika språk här:

www.thereselindberg.com

www.adlibris.se