

Anni Kristoffersen

HVOR **SVÆRT** KAN DET VÆRE?



**Værn om din personlige frihed
og skab plads til dig selv i parforholdet!**

GOOD ADVENTURES

Kærlighed, sex og tiltrækning

Definition

Er der tale om seksuelt begær mellem to mennesker, hvor de ikke kan holde sig fra hinandens kroppe – og især ikke fra hinandens underliv – så har vi naturligvis med en ganske anden situation at gøre, end når talen falder på *ren kærlighed* i relation til parforholdet. Spillereglerne for sex og tiltrækning er nemlig ganske anderledes end dem, der gælder for kærlighed, og reelt set kan der slet ikke finde nogen sammenligning sted mellem disse to fænomener overhovedet. Man kan imidlertid vælge at kombinere de to størrelser i ét og samme parforhold, hvad de fleste mennesker da også gør, men reelt set behøver sex og kærlighed ikke absolut at høre sammen, for at et forhold skal være perfekt.

Flere og flere mennesker vælger da også, som tiden går, og de efterhånden har lagt flere opløste parforhold bag sig, *udelukkende* at basere deres nye parforhold på den seksuelle tiltrækning mellem kønnene. Men der er naturligvis også den mulighed fortrinsvis at basere sit parforhold på *ren kærlighed* – vel at mærke uden den helt store seksuelle tiltrækning mellem parterne – og denne type forhold vælges ofte af mennesker, der føler, at de har kendt hinanden altid, og som derfor har en form for dybere relation til hinanden, der gør, at de bare *må* høre sammen. Et sådant forhold ender dog meget ofte op med at blive temmelig platonisk, uden at parterne af den grund kan undvære hinandens selskab, og utroskab kan derfor ikke altid helt udelukkes som en ventil for en af parterne til at få taget det seksuelle overtryk.

Endelig er der selvfølgelig den absolut udvidede udgave, som de fleste mennesker stræber efter i deres liv, hvor man kombinerer hele tre ting på én gang – nemlig kærlighed, sex og tiltrækning. Og er man i stand til at forene disse tre ingredienser i sit forhold til én og samme person, er det absolut optimalt, da hvert af elementerne har noget at bidrage med på sin helt egen måde til forholdet som helhed, som på ingen måder kan hentes ved at vælge enten eksempelvis kærligheden eller tiltrækningen for sig.

Kærlighed er en meget dyb indre følelse eller tilstand, som det for nogle mennesker tager meget lang tid, og i nogle tilfælde flere år, at nå ind til,



hvor andre bare sådan uden videre er i stand til at åbne op for deres hjerte på under et sekund.

Tiltrækningen derimod relaterer til nogle ydre tilstande hos de involverede parter, såsom deres udstråling og deres fysiske og seksuelle behov, og den har reelt set grobund i de mere primitive instinkter hos mennesket, hvor der hurtigt kan blive sat fut i *dyret* i én, således at trangene til sex opstår.

Sex og tiltrækning er derfor to meget nært beslægtede tilstande.

Det vides ikke med sikkerhed, om begrebet sex i tidernes morgen udelukkende blev skabt med henblik på, at mennesket skulle formere sig og føre slægten videre. Dog er det med garanti de færreste mennesker i et moderne samfund, der i det daglige tænker på at have sex alene med dette formål. De bruger hellere denne fornøjelige aktivitet til at få taget det både fysiske og psykiske overtryk, der kan have ophobet sig i deres system over en kortere eller længere periode.



Føler man én gang kærlighed til et andet menneske, vil man faktisk være i stand til at elske vedkommende livet ud, næsten uanset hvad man risikerer at blive budt af ubehagelige omstændigheder fra den omtalte persons side. Kærlighed er nemlig fuldstændig ubetinget i sin form.

Den højt elskede person har simpelthen været så heldig at slippe igennem alle éns forsvarsværker og direkte ind i éns hjerte på et tidspunkt i éns liv, hvor man ikke tænkte på muligheden af senere at blive svigtet af vedkommende. Men kærlighed behøver dog ikke udelukkende at være et bindemiddel mellem to mennesker. Det kan også bruges til at stille hinanden frit. Man kan således godt komme ud for at måtte konkludere for sig selv, at man eksempelvis ikke kan holde ud at leve sammen med den person, man elsker, til hverdag, hvorfor man hellere stiller vedkommende frit *af ren kærlighed*, fremfor at ødelægge den følelse man har i sit hjerte.

Dog skal det tilføjes, at kærlighed ikke automatisk behøver at være gengældt mellem to parter. Måske er det kun den ene part, der elsker den anden, og ikke omvendt, hvilket selvfølgelig er dybt beklageligt, men elsker man som sagt et andet menneske meget højt, kan det sagtens føles rigtigt at stille vedkommende frit i livet uden absolut at kræve noget til gengæld.

Sådan gør forældre jo også med deres børn, når de en skønne dag er klar til at flyve fra reden. De voksne giver slip i ren kærlighed, selvom de måske inderst inde hellere havde set, at børnene kunne blive boende hos dem resten af livet.

Egentlig er det forkert at sige, at man elsker et andet menneske på grund af nogle ganske bestemte egenskaber, for elsker man personen ubetinget, er det svært at pointere nøjagtigt, hvad det er hos vedkommende, man elsker mest, og hvad man mindre godt kan lide. Man kan derimod føle sig tiltrukket af nogle helt konkrete egenskaber hos personen.

Elsker man således vedkommende, vil dette ske, uanset om han/hun gør brug af disse bestemte egenskaber eller ej, og dette er dybest set årsagen til, at mange mennesker bliver i deres parforhold, selvom de måske ikke finder partnerens personlige udstråling og adfærd specielt tiltrækkende længere. De nævnte personer glemmer nemlig fuldstændigt at skelne mellem begreberne kærlighed, der stiller mennesker frit, og tiltrækning, som holder mennesker tiltrukket og til tider fanget af hinan-

den. I deres forhold binder kærligheden dem således sammen, selvom den burde stille dem frit i forhold til hinanden, og ved på denne måde at stille tingene nøgternt op overfor hinanden, ville det blive meget lettere for de respektive personer at foretage et endegyldigt valg omkring, hvorvidt de skulle forlade deres partner eller ej, fremfor at de til deres dages ende skal føle sig stavnsbundet til et måske skrantende parforhold uden gensidig tiltrækning.